

## Bien-être et Mieux-être :

2011 – 04

Ce n'est pas un hasard si le Salon organisé ces 19 et 20 mars associait dans son affiche le volet «Mieux-être», mais bien par volonté d'afficher qu'à côté du «Bien-Etre» pouvait se concevoir cette autre dimension d'une participation personnelle active.

## Le Salon «Vignes & Terroirs et Mieux-Etre» :

Cette manifestation organisée par l'Association «Les Amis du Forum» se voulait justement l'illustration de l'existence de ces deux niveaux et c'est pourquoi, là encore ce n'est certainement pas un hasard si elle a connu un grand succès.

### Les moteurs du succès :

Grand succès par l'affluence, mais aussi et surtout par la satisfaction de tous les acteurs de cet événement :

- **Organisateurs** : Après avoir vécu ensemble ces deux journées dans une ambiance particulièrement chaleureuse et gaie, les nombreux bénévoles participants se sont promis de se revoir sans faute l'année prochaine dans le même esprit.
- **Exposants** : Partagés entre les deux thèmes affichés par le Salon, la trentaine d'exposants a également manifesté sa satisfaction et son souhait de revenir l'année prochaine. De façon générale, ils ont particulièrement apprécié la qualité de l'accueil et de l'ambiance de la manifestation.
- **Visiteurs** : L'entrée étant libre, des statistiques sur leur nombre ne sont pas disponibles. Mais la réussite en ce domaine ne peut laisser aucun doute. L'affluence autour des stands, l'assiduité autour des tables de la gastronomie qui a perduré tout au long de la soirée du samedi et toute l'après-midi du dimanche confirment la convivialité de cette rencontre.

### Les clés de la manifestation :

Le concept de ce nouveau Salon organisé chez nous à Waldighoffen par les «Amis du Forum» repose sur un socle construit sur **deux piliers bien identifiés** : celui du «**Bien-Etre**» et celui du «**Mieux-Etre**».

Cette distinction est de plus en plus ressentie et comprise et se manifeste par une démarche personnalisée de recherche et d'approfondissement par un nombre croissant de personnes.

Appelés à se rejoindre, ces deux piliers se distinguent l'un de l'autre par une différence essentielle :

- **Le «Bien-Etre, c'est tout ce qui contribue à une existence aisée agréable et commode»** selon le Larousse.

C'est donc avant tout un état physique et moral reposant sur la «**consommation**». **Cet aspect était présent dans ce Salon par le Volet «Vignes & Terroirs»** représenté par des produits de consommation de qualité : produits miels et dérivés, produits artisanaux, saveurs de la mer, vins et liqueurs ...

- **Le «Mieux-Etre : bien être supérieur»** toujours selon le Larousse, relève d'une toute autre dimension, celle de la «**participation**» de la personne à la recherche et à l'intégration de son **Bien-Etre**. Ce deuxième aspect était également largement intégré à ce Salon et de toute évidence a contribué fortement à son succès et son ambiance.

## Bien-être et Mieux-être dans notre vie communale :

La même hiérarchie de cette qualité de vie se retrouve, à mon sens, à travers notre vie communale quotidienne.

Beaucoup commencent déjà à comprendre, aujourd'hui, que la réponse à leurs problèmes physiques ne se résume pas à des solutions médicales.

De même, ce profond sentiment d'isolement et de dépression perçu de façon diffuse, peut trouver son antidote dans cette participation aux événements qui nous entourent dans ce qui constitue notre «lieu familial de vie».

### Votre Municipalité dans cette échelle des «Bien et Mieux Etre» :



Dans les propositions qui sont faites au moment des élections de tous niveaux, très souvent les programmes des équipes qui se présentent relèvent essentiellement du «Bien-Etre».

Et sans nul doute, la très grande majorité des élus font leur maximum pour réaliser leurs promesses. Alors pourquoi, même quand leur bilan est très positif, des désaveux de plus en plus fréquents, lors des élections suivantes ?

### Le «Bien-Etre» dans la vie publique :

Gestion du patrimoine communal et gestion des services publics, entretien d'un environnement de qualité, réalisation d'équipements de rencontres et de confort, organisation des espaces publics et de la solidarité intergénérationnelle, facilitation de la vie quotidienne, soutien dans les démarches auprès de services administratifs de plus en plus impersonnelles : tout cela et bien d'autres choses rentrent dans la mission des élus pour assurer le «Bien-Etre» de leurs concitoyens.

Alors pourquoi, quand tout cela est assuré le mieux possible avec les moyens à disposition, ces désaveux de plus en plus fréquents, en fin de mandat ?

Alors pourquoi, ce taux d'abstention de plus en plus consternant, même dans les élections locales ? Parce que la satisfaction du seul «Bien-Etre» ne suffit pas.

### Le «Mieux-Etre», une des premières réponses :

Face au «Mal-Etre» qui semble désormais habiter nos Communautés humaines de base, nul n'est besoin d'attendre la solution de l'extérieur. L'empilement des Lois, Décrets et Arrêtés de tous niveaux, la multiplication des «Commissions Machin» et autres «Comités Techniques Théodule», les oppositions systématiques des uns à ce que veulent faire les autres, ne sont pas près de nous apporter la moindre des solutions.

### Alors, votre Municipalité vous propose de commencer chez nous, par nous-mêmes :



Participez à la rupture de votre isolement ou de ceux qui vous entourent, réappropriiez-vous votre environnement immédiat, animez vos lieux familiers par vos idées et votre participation, devenez acteurs de votre «Mieux-Etre».

Comment ? Voici quelques premières propositions : elles se situent toutes dans un engagement de participation, même à temps minime, selon les possibilités de chacun, à ce qui constitue aujourd'hui nos biens et atouts communs.



## Appel à participation :

### Participation à notre riche vie associative :

Vos Municipalités successives ont eu à cœur de créer au fil des décennies les lieux de rencontre et les équipements nécessaires à une vie associative très diversifiée.

Nous voulons continuer à soutenir leurs responsables qui animent notre village et se dévouent en particulier pour nos jeunes et la solidarité.

### Participation à l'animation de notre village :



Plus d'une trentaine de bénévoles se retrouvent régulièrement autour des «Amis du Forum» pour promouvoir l'animation diversifiée et la notoriété de WALDIGHOFFEN, en s'appuyant sur les possibilités offertes par les locaux du Forum,

Ils seraient heureux d'accueillir tous ceux qui veulent partager avec eux quelques heures de temps en temps.

### Participation au fonctionnement de la médiathèque :



Le nombre d'adhérents de notre médiathèque dépasse 600 inscrits, ce qui apparaissait inimaginable au départ.

Nos lecteurs nous font de nombreux dons de livres tout au long de l'année.

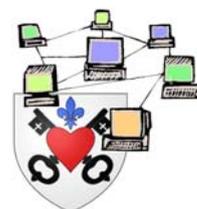
Un impressionnant programme d'animations de toutes sortes jalonnent toute l'année et accueille de plus en plus de participants.

La Directrice et ses bénévoles recevront à bras ouverts ceux qui souhaitent s'investir avec eux pour un rayonnement encore plus grand de ce nouveau lieu de vie de notre commune.

### Participation au développement de notre Site Internet :

Notre Site communal a pris dès sa première année d'existence un développement et une notoriété exceptionnels, avec une première reconnaissance nationale de 3 @ au Label «Ville Internet».

Nous souhaitons encore développer son attractivité et renforcer son rôle de communication interne et externe.



Ceux qui souhaitent s'y investir pour partager leurs passions et leur compétence seront les bienvenus ! J'y invite plus particulièrement les jeunes pour qui cette expérience pourra utilement agrémenter ensuite leur cursus.

### Participation à l'animation de la future maison médicalisée :



Début mars 2012 verra l'ouverture des portes de notre EHPAD en cours de construction.

Nous souhaitons qu'il se crée une équipe de bénévoles qui apporte son aide aux personnes dépendantes accueillies, en coordination avec la direction et le personnel de l'établissement ainsi que les familles des pensionnaires, en apportant un lien précieux avec l'extérieur.

Nous souhaitons ainsi créer ce tissu de dialogue et de solidarité entre tous les membres de notre Communauté humaine et faire en sorte que Waldighoffen puisse se prévaloir de «Cité du Mieux Etre» où chacun y trouvera son juste retour.

Je vous invite à nous retourner la feuille réponse jointe à ce numéro 2011-04 de «Waldigh à la croisée des chemins» d'avril

Votre Maire  
Henri HOFF

## WALDIGHOFFEN bouge :

### **Les 9 et 10 avril 2011, la JAS accueille les «Eliminatoires Régionales du Trophée de l'AMF» au Forum de Waldighoffen :**

L'Académie Musicale de France regroupe les Ecoles de Musique de France pour les cours d'accordéon, de batterie, de guitare, de piano et d'orgue acoustique et numérique.

Chaque année, elle organise les éliminatoires régionales en prélude au concours national qui se tiendra cette année à Charville près de Versailles, le 1er novembre.

300 jeunes candidats de tout le Haut Rhin se déplaceront ainsi ces 9 et 10 avril prochains, entourés de leurs professeurs, familles et amis, pour concourir dans les différents locaux de notre Forum.

#### Les auditions seront ouvertes au public :

► **Le samedi** en Salle Associative pour le piano et le piano numérique de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Remise des prix à 17 h par M. le Maire Henri HOFF.

► **Le dimanche** en Salle Associative et en Salle de Motricité pour la guitare électrique, l'accordéon, l'accordéon BC, les duos et quintettes, le piano numérique et le clavier, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 20.

**Lecture du Palmarès à 18 h** en présence de Mme l'Adjointe Evelyne HERRMANN.

Le Président de la JAS, M. SCHNECKENBURGER, son Directeur, M. Michel REY, et l'ensemble du Comité et des membres vous invitent bien cordialement à honorer cet événement.

### **Du 11 au 23 avril 2011 : Quinzaine Commerciale de Pâques, organisée par l'Association des Commerçants et Artisans de Waldighoffen**

Gagnez un voyage en Italie pour 2 personnes, des caisses de champagne !  
Repartez avec des Bons d'Achat !

### **Le 13 avril 2011 à la Médiathèque, atelier Mieux-Etre animé par Patrice et Béatrice JASINSKI :**

Thème : l'Intersaison, période importante dans la Médecine traditionnelle chinoise, entre le printemps et l'été (du 27 avril au 15 mai). Horaire : 20 h

**Comment préparer son corps au changement. Deux parties :** 1ère théorique : importance de l'alimentation et des exercices de respiration – 2ème partie pratique : exercices pratiques pour renforcer l'énergie.

### **Les 1<sup>er</sup> et 2 mai 2011, Grand rassemblement des motards du 1<sup>er</sup> mai et Salon de la Moto au Forum :**

**Grand Salon de la moto :** Salle polyvalente et auvent – Concessionnaires et exposants accessoiristes.

Ouverture : samedi à 10 heures; Fermeture : dimanche à 17 heures

#### **Manifestations festives :**

Samedi : ► 20 heures : concert du trio suisse-allemand Strain

► 21h30 : grand concert rock du groupe Kingstone

Dimanche : ► 10h45 : show du Country Club d'Oberdorf

► De 14h00 à 16h30: les «Cascadeurs de la moto»

► Dimanche après midi : Luc Arnaud, Blues man en solo

#### **Grand Rassemblement de motards, Dimanche à partir de 11h15 :**

2500 motards sont attendus pour ce grand rassemblement annuel traditionnel

Buvette et restauration sur place (taverne gauloise de 11h à 14h30 et de 18h30 à 22h30 –Menus 8,00 et 8,50 €)

### **Le 8 mai 2011, 4<sup>ème</sup> édition de la Jursace, randonnée VTT organisée par l'Association «les Mordus» :**

Les inscriptions pour les parcours chronométrés peuvent se faire en ligne sur le Site de l'Association. Les inscriptions pour les parcours non chronométrés pourront se faire sur place le 8 mai, à partir de 7 heures.