

Cours Collectifs Proposés par le Centre Ecoute la Rivière pour l'année 2015-2016

<h2 style="text-align: center;">PILATES</h2> <p style="text-align: center;">La tonification des muscles profonds du dos et du bassin</p>  <p style="text-align: center;"> écoute la riviere le bien-être à sa source</p>	Quoi ?	Cours collectifs PILATES	
	Quand ?	32 séances entre le 8 septembre 2015 et le 30 juin 2016, hors vacances scolaires, en 3 groupes : <ul style="list-style-type: none"> - le mardi de 8h30 à 9h30 pour le groupe fondamental, - le mardi de 9h30 à 10h30 pour le groupe 2eme et 3eme année intermédiaire, - le jeudi de 10h15 à 11h15 pour le groupe mixte fondamental et intermédiaire. 	
	Qui ?	Pour adulte. Minimum de 10 personnes pour que le stage ait lieu.	
	Où ?	Salle Associative Espace le Forum, Rue des Ecoles, 68640 WALDIGHOFFEN.	
	Quel tarif ?	320 euros le cycle.	
	Avec qui ?	Joëlle ANTHONY (03 89 40 42 72) ou joelleanthony@kbleu.net	

<h2 style="text-align: center;">SPORTFUSION</h2> <p style="text-align: center;">La dépense calorique du corps par le sport</p>  <p style="text-align: center;"> écoute la riviere le bien-être à sa source</p>	Quoi ?	Cours collectifs SPORTFUSION	
	Quand ?	32 séances entre le 7 septembre 2015 et le 30 juin 2016, hors vacances scolaires en deux groupes : le lundi entre 19h15 et 20h15 le lundi entre 20h20 et 21h20	
	Qui ?	A partir de 14 ans. Minimum de 10 personnes pour que le stage ait lieu.	
	Où ?	Salle Associative Espace le Forum, Rue des Ecoles, 68640 WALDIGHOFFEN.	
	Quel tarif ?	12 euros la séance. 320 euros le cycle.	
	Avec qui ?	Frédéric HOFF (06 28 28 53 85) ou frederic.hoff@gmail.com	

<h2 style="text-align: center;">SED</h2> <p style="text-align: center;">Stretching Eveil Dynamisant Le réveil du corps par le sport</p>  <p style="text-align: center;"> écoute la riviere le bien-être à sa source</p>	Quoi ?	Cours collectifs SED	
	Quand ?	32 séances entre le 7 septembre 2015 et le 30 juin 2016, hors vacances scolaires, en 1 groupe : - le lundi de 8 h 15 à 9 h 15	
	Qui ?	A partir de 10 ans.	
	Où ?	Salle Associative Espace le Forum, Rue des Ecoles, 68640 WALDIGHOFFEN.	
	Quel tarif ?	320 euros le cycle.	
	Avec qui ?	Frédéric HOFF (06 28 28 53 85) ou frederic.hoff@gmail.com.	

<h2 style="text-align: center;">SPORTNATURE</h2> <p style="text-align: center;">Le plaisir du sport en extérieur</p> 	Quoi ?	Cours collectifs SPORTNATURE	
	Quand ?	Le dimanche entre 10h00 et 11h30, une fois par mois. Les dates sont : 20/09/15, 18/10/15, 15/11/15, 13/12/15, 17/01/16, 21/02/16, 13/03/16, 10/04/16, 15/05/16, 12/06/16.	
	Qui ?	A partir de 10 ans.	
	Où ?	Le départ a lieu au Centre Ecoute la Rivière, 5, rue du Château, 68640 WALDIGHOFFEN	
	Quel tarif ?	10 euros la séance pour les adultes et 5 euros la séance pour les plus jeunes.	
	Avec qui ?	Frédéric HOFF (06 28 28 53 85) ou frederic.hoff@gmail.com)	

<h2 style="text-align: center;">« Ma Salle de Sport 3.0 »</h2> 	Quoi ?	MA SALLE De SPORT 3.0 : Projet 2016	
	Quand ?	01/09/16	
	Qui ?	Pour tout le monde	
	Où ?	Ma Salle de Sport 3.0 8, rue de la République, 68640 WALDIGHOFFEN	
	Comment Nous suivre ?	Page Facebook : MA SALLE De SPORT 3.0 : Projet 2016	
	Avec qui ?	Frédéric HOFF (06 28 28 53 85) ou frederic.hoff@gmail.com)	